

# ÅRSPLAN FOR ALLIDRETTSGRUPPA 2009/2010 - UTLEIRA IL/UTLEIRA SKOLE

Gruppe 1 (5 år) kl 17.15 – 18.00 Gruppe 2 (6 år) kl 18.00 – 19.00

Gruppe 3 (7 - 9 år) kl 19.00 – 20.00

Alle grupper: **ONSDAGER**, inne i gymsal på Utleira skole. Ski **TIRSDAGER**. Utedagene er alltid oppmøte på angitt sted ved Utleira skole.

Sept-Oktober	Uke 40, 28-04 Grunntrening/Styrke Sirkel/lek	Uke 41, 5-11 Grunntrening/Styrke Sirkel/lek	Uke 42, 12-18 <b>HØSTFERIE</b>	Uke 43, 19-25 Ballsidighet Gr.1 og 2 Håndball basis Gr 3	Uke 44, 26-1 Ballsidighet Gr.1 og 2 Håndball basis Gr 3
November	Uke 45, 2-8 Gymsalaktivitet	INNE Uke 46, 9-15 Klatring i gymsalen	INNE Uke 47, 16-22 Ballsidighet Gr.1 og 2 Håndball basis Gr 3	Uke 48, 23-29 Ballsidighet Gr.1 og 2 Håndball basis Gr 3	
Desember	INNE Uke 49, 30-6 Grunntrening/Styrke Sirkel/lek	Uke 50, 7-13 Gymsalaktivitet	Uke 51, 14-20 <b>FRI</b>	Uke 52, 21-27 <b>FRI</b>	
Januar	Uke 1, 4-10 Ballsidighet Gr. 1 og 2 Fotball basis Gr. 3	INNE Uke 2, 11-17 Grunntrening/Styrke Sirkel/lek	INNE Uke 3, 18-24 Ballsidighet Gr. 1 og 2 Fotball basis Gr. 3	INNE Uke 4, 25-31 Grunntrening/Styrke Sirkel/lek	
Februar	Uke 5, 1-7 Ballsidighet Gr. 1 og 2 Fotball basis Gr. 3	UT TIRSDAG Uke 6, 8-14 SKILEIK Oppmøte på Bratsberg Skianlegg	UT TIRSDAG Uke 7, 15-21 SKILEIK Oppmøte på Bratsberg Skianlegg	UT TIRSDAG Uke 8, 22-28 <b>VINTERFERIE.</b>	
Mars	Uke 9, 1-7 Ballsidighet Gr. 1 og 2 Fotball basis Gr. 3	UT TIRSDAG Uke 10 8-14 SKILEIK Oppmøte på Bratsberg Skianlegg	UT TIRSDAG Uke 11, 15-21 SKILEIK Oppmøte på Bratsberg Skianlegg	INNE Uke 12, 22-28 Gymsal aktivitet	Uke 13, 29-4 <b>PÅSKEFERIE</b>
April	INNE Uke 14, 5-11 Gymsal aktivitet	Uke 15, 12-18 Friidrettsøvelser skolegården. Alle kl 17.15	UTE Uke 16, 19-25 Orientering i skolegården Alle. 17.15	UTE Uke 17, 26-2 Orientering skole+gate Alle kl 17.15	?????
Mai/Juni	Overnattingstur Egen innbydelse				

**NB! Endringer kan komme i årsplanen, og de tomme feltene vil bli endret...**

## Kontaktpersoner:

Mads Ole Aune, tlf. 98 28 37 23  
Turid Viken, tlf. 977 56 475

## Ansvarlig for gruppene

Gruppe 1:  
Gruppe 2:  
Gruppe 3: